

Spazieren gehen

4

Machen Sie beim Spaziergang die Senioren auf die Umgebung aufmerksam.

Zum Beispiel:

- „Hören Sie die Vögel zwitschern?“
- „Frau Müller, kennen Sie den Vogel?“
- „Schauen Sie, wie schön die Blumen blühen.“
- „Was sind das für Blumen?“
- „Riechen Sie den Duft der Bäume?“
- „Was sind das für Bäume?“



Sprechen Sie mit den Senioren darüber.

Legen Sie eine Pause ein. Und beobachten Sie Tiere oder die Gegend.